



Federação de Esportes de Montanha do Rio de Janeiro

Federação de Esportes de Montanha do Estado do Rio de Janeiro  
Av : Rio Branco 277 sala 805 - Centro – Rio de Janeiro  
Tel 21 22203548

FORMULÁRIO DE REQUERIMENTO DE ADMISSÃO - FEMERJ

Nome: \_\_\_\_\_  
Data de nascimento: \_\_\_\_\_ Nacionalidade: \_\_\_\_\_  
Identidade: \_\_\_\_\_ CPF: \_\_\_\_\_  
End.: \_\_\_\_\_  
CEP: \_\_\_\_\_  
Bairro: \_\_\_\_\_ Cidade: \_\_\_\_\_ UF: \_\_\_\_\_  
Profissão: \_\_\_\_\_  
Email: \_\_\_\_\_ Tel : \_\_\_\_\_ Cel : \_\_\_\_\_

Pertence a alguma entidade filiada a FEMERJ: ( ) Sim ( ) Não

Há quanto tempo pratica montanhismo: \_\_\_\_\_

Conhece ou domina técnicas básicas de escalada em rocha: ( ) Sim ( ) Não

Com que frequência pratica caminhada: \_\_\_\_\_

Referências de pessoas com quem já tenha caminhado (Maximo 04, nomes / tels.):

---

---

---

---

Cite no mínimo 6 caminhadas que já tenha realizado (local / duração /data /com quem)

---

---

---

---

---

---

Quais os equipamentos costuma levar na mochila para uma caminhada:

---

---

---

---

## TERMO DE COMPROMISSO

Eu, \_\_\_\_\_ me comprometo a agir de acordo com o Código de Ética/normas da FEMERJ e condutas de mínimo impacto nas atividades em ambientes naturais e de montanha, buscando respeito ao meio ambiente, à cultura e à população local. Quando houver regras locais de visitação, me comprometo a respeitá-las. Declaro estar ciente que atitudes incompatíveis com o Código de Ética da FEMERJ ou o mau uso do nome da Federação poderão levar à desfiliação, conforme previsto no estatuto. Atesto a veracidade da documentação apresentada neste ato.

\_\_\_\_\_  
Nome :  
CPF :

Data    /    /